12月 山城町の「大根」が給食に登場!



9日 冬野菜カレー

15日 肉みそおでん

大根の首い根の部分には消化を励けるアミラーゼが、葉の部分にはカロテンやビタミンCが多く含まれているので、体の調子を整えてくれ、かぜの予防にもぴったりの後報です。







学切に養てた学報です。残さず食べてくれるとうれしいです。

いろいろなダイコン





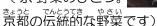
ものぐちだいこん **守口大根** (大阪府が はこしよう 発祥です)

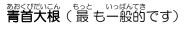


きくらしまだいこか **桜島大根** かごしまけん に鹿児島県で つく 作られています)

しょうごいんだいこん 聖護院大根

(京野菜のひとつ。





がっ とうじょう たん じもとやさり 12月に登場するその他の地元野菜



ご指地域では、1 年を選して小松菜やほうれんそう、水菜、 著名などがさかんに 作られていますが、小松菜の筍はこの季節です。筍の野菜を味わって食べましょう。



がつ きゅうしょくもくひょう 12月の給 食目標

なご和やかな雰囲気で食べよう」



◎まわりの人のことを考えて、楽しく食事をしよう。